

# Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb während der COVID-19-Pandemie

Stand: 22.02.2022 zu Landesverordnung vom 18.02.2022

Für das Judo-Training im TSV Uetersen Abteilung Judo sind bis auf Weiteres besondere Regelungen zwingend zu beachten, um die Verbreitung des Corona-Virus einzudämmen.

## **Rahmenbedingungen für den Trainingsbetrieb im Dojo (Parkstraße 1b, 25436 Uetersen):**

- Entsprechend der Dojogröße sollte eine maximale Anzahl Trainingspaaren nicht überschritten werden. Diese legen die verantwortlichen TrainerInnen in Abhängigkeit vom Alter der Judoka fest.
- Das Betreten und Verlassen des Dojo muss auf direktem Weg erfolgen.
- Die verantwortlichen TrainerInnen sind verpflichtet nach aktuell gültiger Landesverordnung den Impf- und/oder Genesenen- und/oder Teststatus der Judoka vor Betreten des Dojo zu kontrollieren.
- Der Mindestabstand von min. 1,5 Metern zu anderen Personen ist generell und die gesamte Zeit einzuhalten. Ausgenommen sind die Übungen innerhalb des Trainings auf der Mattenfläche.
- Auf Begrüßungsrituale ist zu verzichten; diese erfolgen ausschließlich kontaktlos z.B. durch eine Verbeugung.
- Umkleideräume dürfen unter Einhaltung der Abstandsregelungen benutzt werden.
- Während des Aufenthalts in den Räumlichkeiten der Turnhalle ist generell und die gesamte Zeit ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. (Ausnahme: Während des Trainings auf der Mattenfläche kann auf den Mund-Nasen-Schutz verzichtet werden.)
- Es wird empfohlen bereitgestelltes Desinfektionsmittel zu verwenden.
- Die WC-Nutzung ist generell nur einzeln erlaubt.
- Jeder Teilnehmer muss sich in die in der Halle ausliegende Anwesenheitsliste eintragen. Hierbei sind alle Felder als Pflichtfelder auszufüllen.
- Die Halle wird bestmöglich mit Durchzug belüftet.
- Zwischen zwei Trainingsgruppen ist eine ausreichende Zeit einzuplanen, damit sich die Judoka der verschiedenen Gruppen nicht begegnen und die Halle bestmöglich gelüftet werden kann. Den zuständigen TrainerInnen wird eine Zwischenzeit von mindestens 30 Minuten empfohlen.

## **Training:**

- Das Training findet wie gewohnt in Judogi statt. Dieser muss frisch gewaschen und sauber sein.
- Wir trainieren in festen Gruppen mit Partnerwechsel.
- Die Judomatte wird ausschließlich barfuß betreten. Eine Desinfektion der Füße mit selbstmitgebrachtem Desinfektionsmittel wird jedem Teilnehmer selbst überlassen, wird aber ausdrücklich empfohlen.
- Der-Mund-Nasen-Schutz darf während des Aufenthalts auf der Mattenfläche abgelegt werden.
- Beim Verlassen der Mattenfläche ist der Mund-Nasen-Schutz wieder anzulegen.
- Nach dem Training ist die Mattenfläche zügig zu verlassen, sich umzuziehen und das Gebäude zu verlassen.

**Liegen bei einem Judoka oder Trainer Symptome wie Husten, Schnupfen, Fieber, Halsschmerzen, Atemnot o. ä. Erkältungssymptome einschließlich Geruchs- und Geschmacksveränderungen vor, darf die Trainingsanlage nicht betreten werden.**

**Bei Missachtung der o.g. Regelungen sind die verantwortlichen TrainerInnen berechtigt, den Judoka im Auftrag der Abteilung des Dojo sowie des Gebäudes zu verweisen bzw. von der Trainingseinheit auszuschließen.**

Abteilungsleitung Judo TSV Uetersen e.V.