

## Gemeinsames Hygienekonzept der DLRG und des TSV Uetersen, Abteilung Schwimmen

### Grundsätzliche Vorgaben:

Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln von 1,50 m sind jederzeit einzuhalten! Personen mit Infekten (Husten, Schnupfen, Fieber, Halsschmerzen, Geschmacksveränderungen) dürfen die Schwimmhalle nicht betreten.

### Umsetzung der Vorgaben durch die Aufsichtspersonen / Übungsleiter / Helfer:

Zurzeit dürfen nach den fachspezifischen Vorschriften des Verbandes insgesamt drei Zehnergruppen gleichzeitig in der Schwimmhalle den Schwimmsport ausüben. Zwei Zehnergruppen im großen Becken und eine Zehnergruppe im kleinen Becken. Aufsichtspersonen tragen einen Mundschutz.

1. Treffen ist vor der Schwimmhalle in der jeweiligen Zehnergruppe.
2. Eltern warten vor der Schwimmhalle
3. Kontaktformular ausfüllen oder ausgefüllt mitbringen und dem jeweiligen Übungsleiter geben.
4. Im Vorraum der Schwimmhalle steht eine Aufsichtsperson, die alles überwacht.
5. Das Betreten der Schwimmhalle und Umziehen erfolgt mit Mundschutz.
6. Alle Teilnehmer desinfizieren sich im Vorraum der Halle die Hände.
7. Das Umziehen geschieht in den Einzelkabinen, anschließend die Kleidung in den vorgesehenen Schrank legen.  
Die Übungsleiter ziehen sich in den Sammelumkleideräumen um.
8. Je eine Aufsichtsperson steht bei den Damen- bzw. Herrenduschen.
9. Die Teilnehmer duschen sich kurz ab und gehen nach oben.  
Im kleinen Becken gehen die Teilnehmer über die Stufen (Saunatür) ins Becken.  
Im großen Becken geht eine Gruppe bei Startblock 1 und eine Gruppe bei Startblock 4 ins Wasser. Eine Zehnergruppe schwimmt auf Bahn 1 und 2, die zweite Gruppe auf Bahn 3 und 4, getrennt durch eine Leine zwischen Bahn 2 und 3.
10. Materialien und Geräte werden nach jeder Benutzung desinfiziert.

### Übergang zu den nächsten drei Gruppen:

Die nächsten drei Gruppen treffen sich vor der Schwimmhalle (Ablauf Punkt 1 – 9). Oben warten die drei Gruppen entweder vor den Stufen des kleinen Beckens oder im großen Becken bei Startblock 1 bzw. 4.

11. Die vorherigen Gruppen im großen Becken verlassen die Bahnen über die Leiter der Bahn 1 bzw. 4 beim Sprungturm und gehen von dort erst zu den Duschen, wenn die Folgegruppen bereits im Wasser sind.  
Die Gruppe im kleinen Becken wartet an der Stirnseite so lange bis die Folgegruppe über die Stufen ins kleine Becken gegangen ist. Danach zum Duschen gehen.
12. Nach dem Training kurz duschen, umziehen, Mundschutz aufsetzen und unverzüglich die Schwimmhalle verlassen.

Ansprechpartner DLRG: Uwe Schankin, Handynummer 0170-9221131

Ansprechpartner TSV: Maren Schölermann, Handynummer 0172-4015483.

Uetersen, den 05.08.2020

  
Unterschrift DLRG

  
Unterschrift TSV